

## CİNSEL İSTİSMAR ŞÜPHEİ DURUMUNDA YAPILMASI GEREKENLER

Kendisinin yanında olduğumuz söylenmeli  
Ona inandığımız hissettirilmeli  
Sakince olduğunca az mimik kullanılarak kabullenici bir yaklaşım sergilenmeli,

Bedensel temas kurmaktan kaçınılmalı,  
Olanlarda suçu olmadığı söylenmeli,

Abartılı tepkilerden kaçınılmalı,  
Emniyete, savcılığa veya sosyal hizmetlere durum bildirilmeli

Çocuğun ihtiyaçları belirlenmeye çalışılmalı  
(güvenlik, gizlilik vb),

Sorulan soruların çocuğunun yararı için mi yoksa kendi merakınızı gidermek için mi olduğu ayırt edilmeli,

Çocuğun söylediklerinin doğru olup olmadığı araştırılmamalı,

Şüpheli tanıdık biri ise o kişi ile yüzleştirilmeli,

Anlattıklarından dolayı çocuk cesaretlendirilmeli

Konu hakkında yasal işlem yapılması gerekliliği anlatılmalı,

Süreç ile ilgili bilgilendirmede bulunulmalı,

Olayla ilgili olarak sadece yardımı dokunacak kişilerin bilgi sahibi olacağı belirtilmeli

**VE EN ÖNEMLİSİ** daha önce nasıl seviyorsa iletişime geçiyorsak yine kabullenici şekilde ve suçluluk duygusu hissettirilmeyecek şekilde ilgi gösterilmelidir.

## Çocuklarınıza Öğretebilecekleriniz

- Yabancılar konusunda çocuklar eğitilmelidir.
- Özel alanlarına dokunulduğunda “HAYIR” diye bağırılmaları öğretilmeli.
- Özel alanlarına sadece anne,babaların ve doktorların (anneleri babaları yanlarında ise) dokunabileceği öğretilmelidir.
- Yabancılara kapıyı açmamaları gerektiği öğretilmelidir kimlere kapıyı açması gerektiği söylenmelidir.
- Banyoya tuvalete, anne babanın odasına girerken kapının tıklanması gerektiği bilgisi verilmelidir.
- Nereye giderlerse gitsinler size söylemeleri gerektiği konusunda eğitin.

## Çocuklara kaybolma eğitimi verilmelidir.

- Herhangi bir yerde kaybolduğunda yolunu şaşırdığında neler yapması gerektiğini öğretin.
- Kimlerden yardım alabileceğinden bahsedin ve telefon numaranızı ezbere öğretin.
- Ev iş adresini babasının/annesinin ne iş yaptığı bilgileri çocuğa öğretilmeli ki kaybolduğunda ona yardım edebilecek olanlara daha somut bilgiler verebilsin.
- Çocukların size güvenmelerini öğretin sevgi gösterin.Sevgi gören çocuklar en güvenli yerin ailesi olduğunu bilir.

## Oyuncaklar sandığımız kadar masum değil !!!!

Oyuncakların sunduğu bilinçaltı mesajlara dikkat etmeliyiz ve mahremiyeti zedelemeyen oyuncaklarla oynamalarını teşvik edilmeliyiz.

T.C.  
KAHTA  
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

## MAHREMİYET EĞİTİMİ NASIL KAZANDIRILIR?



ÇOCUK SUSAR  
SEN  
SUSMA !!!!

KAHTA RAM



## İstismar, ihmal ve mahremiyet eğitimi nedir?

İstismar: Aile ilişkilerinde veya yakın ilişkilerde yaygın olarak görülen bir şiddet türüdür. İstismar, ebeveynlerin veya çocuğa bakmakla yükümlü olan yetişkinlerin çocuğun fiziksel, duygusal ve cinsel gelişimini engelleyecek, beden ve ruh sağlığına zarar verecek şekilde davranmasıdır.

İhmal: çocuğa bakmakla yükümlü kimsenin çocuğun gelişimi için gerekli ihtiyaçları karşılamaması veya bu ihtiyaçları dikkate almamasıdır. Bu ihtiyaçlar: sağlık, eğitim, duygusal gelişim, beslenme, barınma ve güvenli yaşam şartlarıdır.

Mahremiyet eğitimi: Cinsel bilgilerin yanında daha çok kendisinin ve diğer insanların özel alanının farkına varması, sosyal hayatın içinde kendi özel alanını koruması, diğer insanların özeline saygı duyması, kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koyması gibi bilgileri içerir.

Mahremiyet eğitimi, geri dönüşü kolay olmayan, hata kabul etmeyen bir eğitimidir. Çünkü mahremiyet eğitimi “duygusal yapılanma” sağlayan bir eğitimidir ve kişilik gelişiminin temelini oluşturur.

Vaktinden önce verilen bilgiler çocuğa ağır gelebileceği gibi; çocuğun yaşı geçtiği halde yeterince bilgi sahibi olmaması da ayrı bir sorundur...

## HER AN YANINDA OLAMAZSINIZ Kİ!

Mahremiyet eğitimi anne baba tarafından verilir. Bu eğitimin verilmesi çocuğun ruhsal ve cinsel açıdan korunması adına çok önemlidir.

Mahremiyet eğitimi verirken doğal olmalıyız. AYIP, GÜNAH, YASAK yerine ÖZEL kelimesi kullanılmalıdır.

Çocuğa mahremiyet eğitimi verirken aşağıda belirtilen konulara dikkat etmekte fayda vardır.



- Bedenin onlara ait olduğu hissettirilmelidir.
- “İzin veririm dokunabilirsin” becerisi kazandırılmalı
- Dokunulması yasak olan bölgeler/özel alanlar çocuklara öğretilmelidir.
- Fiziksel baskıya direnme gücü kazandırılmalı
- “Vücudum görünmemeli hissi” kazandırılmalı
- Banyoda çıplak olunmaması bilinci eğitimi verilmeli
- Tuvaleti yaparken benden başkası olmamalı bilinci kazandırılmalı
- Soyunurken ve giyinirken yalnız kalınmalı eğitimi verilmeli
- Kız ve erkek çocukların odası ayrılması

Mahremiyet eğitimi verirken doğal sevecen ve sakin olunmalıdır.

Çocuğa mahremiyet eğitimi verme sabır ve sebat isteyen bir iştir.

Bu eğitimi vermenin en kolay yolu;

Çocuğun gelişim dönemlerini öğrenmek  
Yaşına uygun bir dil kullanarak doğru bilgiler aktarmak

Yaşayarak örnek olmak



Çocuklar gördüklerini öğrenirler. Televizyonda izlediği programlar ve internette girdiği siteler kontrol edilmelidir.

İzlediği programda mahremiyeti bozan bir durum varsa sesli olarak “başkalarının özel alanlarına dokunulmaz” diye o programa tepki gösterilmelidir.

Çocuk ailesini izleyerek hayatını öğrenir ve gördüklerini uygular. Anne babalar çocuklarının yanında argo ve müstehcen sözlerin kullanılmamasına özen gösterilmelidir. Uygun şekilde giyinmeli ve mahrem konular çocukların yanında konuşulmamalı.